СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

МОЙ ХРАМ

АПРЕЛЬ 2023 г.

ОНЛАЙН ИЗДАНИЕ
ХРАМА СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО КНЯЗЯ
АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО ПРИ МГИМО
И ПОРТАЛА «ПРИХОДЫ»

О ПАСХЕ

/ подробнее /

БЛАГОДАРЕНИЕ

Подготовка к причастию в Светлую седмицу

ПРАЗДНИК ДОМА

Дети и Пасха

/ подробнее /

КАЖДЫЙ ДЕНЬ - ПОДАРОК БОЖИЙ

Светлые дни

/ подробнее /

В КРУГУ СЕМЬИ

Светлое кино – для Светлой седмицы

/ подробнее /

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Самый вкусный куличик. Донбасская Пасха

/ подробнее /

ПАСХАЛЬНАЯ ТРАПЕЗА

Телец упитанный. Никтоже не изыдет алчай

/ подробнее /

/ подробнее /

С ЗАБОТОЙ О БОЖЬЕМ ТВОРЕНИИ

Пасхальная экология

/ подробнее /

ЧАЮ ВОСКРЕСЕНИЯ МЕРТВЫХ

Пасхальное поминовение

/ подробнее /

ПАСХАЛЬНЫЕ ПЕСНОПЕНИЯ

Стихиры Пасхи

/ подробнее /

О НАСУЩНОМ

Как сохранить благочестие после Великого поста?

/ подробнее /

О ПАСХЕ

Воскресение Христа — центральное событие всей Священной истории. О нем повествуют все четыре евангелиста (Мф 18:6, Мк 16:6, Лк 24:6, Ин 20:6).

Христос был распят и умер на Кресте за грехи всех людей — живших когда-либо от сотворения мира и тех, кто когда-либо будет жить. Праведные Иосиф Аримафейский и Никодим — тайные ученики Христа — сняли с Креста Его тело, положили в высеченный в скале гроб и, закрыв вход в пещеру камнем, ушли, т. к. уже начиналась суббота, праздник иудейской пасхи.

Рано утром на следующий день после субботы женщины — ученицы Спасителя — пришли к пещере, чтобы по традиции помазать тело Иисуса специальными погребальными благовониями — миром. Они увидели, что тяжелый камень, закрывавший вход в пещеру, отодвинут в сторону, а во гробе никого нет: они нашли там только пустые погребальные пелены и платок, закрывавший лицо Христа. На выходе из пещеры мироносиц встретил ангел, возвестивший им, что Христос воскрес!

/ полная версия статьи в источнике /

/ инфографика для распечатки /

/ назад к списку материалов /

БЛАГОДАРЕНИЕ

ПОДГОТОВКА К ПРИЧАСТИЮ В СВЕТЛУЮ СЕДМИЦУ

Светлая седмица и причастие: как они связаны между собой? Можно ли причащаться на Светлой седмице? Как причащаться в Светлую седмицу? Как правильно подготовиться к причащению? Эти вопросы волнуют многих православных христиан, желающих приступить к Святым Тайнам с благоговением и в праздничные светлые пасхальные дни. Вокруг этой темы некогда в разных приходах действовала разная практика.

В 2016 году она получила документальное утверждение: Архиерейский Собор Русской Православной Церкви утвердил одобренный Архиерейским Совещанием 2 февраля 2015 года и принятый Священным Синодом 5 мая 2015 года (журнал №1) документ «Об участии верных в Евхаристии». Теперь в любых затруднительных случаях мы можем всегда обращаться непосредственно к этому документу. Процитируем ту его часть, которая имеет непосредственное отношение к вопросу о том, как подготовиться к святому причащению в Светлую седмицу.

О посте

«Особый случай в отношении практики подготовки ко святому причащению составляет Светлая седмица — неделя после праздника Пасхи Христовой. Древняя каноническая норма об обязательном участии всех верных в воскресной Евхаристии в VII веке была распространена и на Божественные литургии всех дней Светлой седмицы: «От святаго дня Воскресения Христа Бога нашего до Недели Новыя, во всю седмицу верные должны во святых церквах непрестанно упражняться во псалмех и пениях и песнех духовных, радуяся и торжествуя во Христе, и чтению Божественных Писаний внимая, и Святыми Таинами наслаждаяся. Ибо таким образом со Христом купно воскреснем, и вознесемся» (66-е правило Трулльского Собора). Из этого правила ясно следует, что миряне призываются причащаться на литургиях Светлой седмицы. Имея в виду, что на Светлой седмице Устав не предусматривает поста и что Светлой седмице предшествуют семь недель подвига Великого поста и Страстной седмицы, — следует признать соответствующей каноническому преданию сложившуюся во многих приходах Русской Православной Церкви практику, когда соблюдавшие Великий пост христиане в период Светлой седмицы приступают ко святому причащению, ограничивая пост невкушением пищи после полуночи. Аналогичная практика может быть распространена на период между Рождеством и Богоявлением. Готовящимся ко причащению в эти дни следует с особым вниманием блюсти себя от неумеренного потребления пищи и пития».

О молитвенном правиле

«Неизменной частью молитвенной подготовки является Последование ко святому причащению, состоящее из соответствующего канона и молитв. Молитвенное правило обычно включает в себя каноны Спасителю, Божией Матери, Ангелу Хранителю и другие молитвословия (см. «Правило готовящимся служити, и хотящим причаститися Святых Божественных Таинств, Тела и Крове Господа нашего Иисуса Христа» в Следованной Псалтири). Во время Светлой седмицы молитвенное правило состоит из Пасхального канона, а также канона и молитв ко святому причащению. Личное молитвенное правило должно совершаться вне богослужений, которые всегда предполагают соборную молитву».

Об исповеди

«В отдельных случаях в соответствии с практикой, сложившейся во многих приходах, духовник может благословить мирянина приобщиться Тела и Крови Христовых несколько раз в течение одной недели (например, на Страстной и Светлой седмицах) без предварительной исповеди перед каждым причащением кроме ситуаций, когда желающий причаститься испытывает потребность в исповеди. При преподании соответствующего благословения духовникам следует особо помнить о высокой ответственности за души пасомых, возложенной на них в Таинстве Священства».

/ назад к списку материалов /

КАЖДЫЙ ДЕНЬ – ПОДАРОК БОЖИЙ

СВЕТЛЫЕ ДНИ

Светлая седмица – первые дни празднования Святой Пасхи, от собственно Пасхи до Антипасхи (Недели Фоминой). Каждый день после Литургии совершается праздничный крестных ход, и в продолжение всей седмицы звучит звон во все колокола.

Первые восемь дней празднования Христова Воскресения - это как бы один день, принадлежащий вечности, превосходящий время. Начиная со дня Пасхи и до ее отдания (на сороковой день) христиане встречают друг друга пасхальным приветствием «Христос Воскресе!» - «Воистину Воскресе!» Помимо этого светлого и праздничного «дня длиною в неделю», каждый день Светлой седмицы также особо выделяется празднованиями, приуроченными именно к нему.

Светлый понедельник

В этот день читается зачало Евангелия, в котором говорится: «Бога не видел никто никогда; Единородный Сын, сущий в недре Отчем, Он явил» *(Ин. 1. 18-28)*.
Евангелист замечает, что Бога на самом деле никто из людей не видал, даже Моисей: люди иногда удостаивались видеть славу Божию под какими-либо покровами, но никто не созерцал ее в неприкровенном виде *(ср. Исх. 33. 20)*, и евангелист признает это возможным для верующих только в будущей жизни *(1 Ин. 3. 2; ср.: 1 Кор. 13. 12)*. Только Единородный Сын, вечно - и до воплощения, и по воплощении - пребывающий в недре Отчем, видел и видит Бога в Его величии и потому в известное определенное время явил Его миру, т.е., с одной стороны, явил людям Бога как любящего их Отца и раскрыл Свое отношение к Богу, - с другой же стороны, Он осуществлял в Своей деятельности намерения Бога относительно спасения людей, и через это, конечно, еще больше разъяснял их. После Христова Воскресения воистину мы можем познать Бога через Христа, который явил нам Себя (А.П. Лопухин «Толковая Библия»).

Светлый вторник

Церковь воспоминает явление Господа Его ученикам, Луке и Клеопе, по дороге в Эммаус *(Лк. 24. 12-35)*.
Несмотря на то, что наступила уже ночь, они тотчас же поспешили в Иерусалим, чтобы поделиться своей радостью с прочими учениками. Те, в свою очередь, поведали им, «что Господь истинно воскрес и явился Симону». Но рассказу Луки и Клеопы, как свидетельствует св. Марк *(16. 12–13)*, прочие ученики не поверили. Надо полагать, что их смутили эти непонятные для них явления Господа то тут, то там, невозможные для обыкновенного человека, а также и то, что Он явился эммаусским путникам «иным образом». Вера их не была еще твердой, т.к. они не понимали еще нового бытия Господа по воскресении, не знали свойств Его прославленного тела. Вот почему, когда Он затем является всем им вместе, при закрытых дверях, они принимают Его за призрак. (Архиепископ Аверкий (Таушев) «Руководство к изучению Священного Писания Нового Завета»).
Во вторник Светлой седмицы особо совершается празднование в честь Иверской иконы Божией Матери. Этот торжество установлено в честь обретения чудотворного образа на горе Афон в XI веке. Иверская икона Пресвятой Богородицы, именуемая «Вратарница» (Привратница), принадлежит к иконописному типу Одигитрия («Путеводительница»). Оригинал находится в Иверском монастыре на Афоне, в Греции; согласно преданию, он написан евангелистом Лукой.

Светлая среда

В этот день читается отрывок из Евангелия, в котором Господь обращается ко всем Своим последователям, предрекая: «Истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божьих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому» *(см. Ин. 1. 35-51)*. «Под этими словами Господь подразумевает, что Его ученики духовными очами узрят славу Его, что исполнилось древнее пророчество о соединении неба с землей таинственной лестницей, которую видел во сне ветхозаветный патриарх Иаков *(Быт. 28. 11–17)*, через воплощение Сына Божьего, ставшего теперь Сыном Человеческим. Этим именем Господь часто называет Себя; в Евангелии мы можем насчитать 80 подобных случаев. Этим Христос положительно и неопровержимо утверждает Свое человеческое естество и вместе с тем подчеркивает, что Он - Человек в самом высоком смысле этого слова: идеальный, универсальный, абсолютный Человек, Второй Адам, родоначальник нового, обновляемого Им через Крестные страдания человечества. Таким образом, подобное название нисколько не является лишь уничижением Христа, но вместе с тем выражает Его возвышение над общим уровнем, указывая в Нем осуществленный идеал человеческой природы, т.е. такого человека, каким ему надлежит быть по мысли Творца и Создателя его - Бога» (Архиепископ Аверкий (Таушев) «Руководство к изучению Священного Писания Нового Завета»).

Светлый четверг

В четверг Светлой седмицы в Евангельском чтении говорится о том, как к Христу пришел фарисей Никодим, которому Господь поведал о рождении свыше, о Таинстве Крещения.
Фарисеи думали, что дело Христа будет состоять в суде над иноверными народами. Господь же поясняет, что Он послан теперь не для суда, но для спасения мира. Неверующие сами себя осудят, ибо с этим неверием обнаружится их любовь к тьме и ненависть к свету, происходящая от их любви к темным делам. Творящие же истину, души честные, нравственные, сами идут к свету, не боясь обличения своих дел (Архиепископ Аверкий (Таушев) «Руководство к изучению Священного Писания Нового Завета»).

Светлая пятница

Евангелие, читаемое в этот день, повествует о том, как Христос изгнал торгующих из храма, и о том, как Он пророчествовал о Своих смерти и Воскресении *(Ин. 2. 12-22)*.
Евангелист говорит, что в продолжение праздника Пасхи Господь творил чудеса, видя которые, многие уверовали в Него, но «Сам Иисус не вверял Себя им», т.е. не полагался на них, на их веру, поскольку вера, основанная на одних чудесах, не согретая любовью к Христу, не может считаться прочной. Господь «знал всех» как всемогущий Бог, «знал, что в человеке» - что сокрыто в глубине души каждого, а потому не доверял словам тех, кто, видя Его чудо, исповедовал Ему свою веру (Архиепископ Аверкий (Таушев) «Руководство к изучению Священного Писания Нового Завета»).
В пятницу Светлой седмицы совершается торжество в честь иконы Божией Матери «Живоносный Источник». Богоматерь называют Живоносным Источником, ибо от Нее родился Христос - Путь, Истина и Жизнь. В честь обновления (то есть перестройки и украшения) храма в честь этой иконы в пятницу Светлой седмицы совершается праздник и происходит освящение воды.

Светлая суббота

Всю Светлую седмицу около открытых Царских врат стоит особый хлеб - артос. Обычай этот корнями уходит в апостольские времена. Известно, что после Своего воскресения Господь неоднократно являлся ученикам, при этом Он или Сам вкушал пищу, или благословлял трапезу. В ожидании этих благодатных посещений, а позднее и в память их, святые апостолы оставляли незанятым среднее место за столом и клали перед этим местом часть хлеба, как если бы Сам Господь незримо присутствовал здесь. В продолжение этой традиции отцы Церкви установили в праздник Воскресения Господня класть в храме хлеб.
В субботу Светлой седмицы после Божественной литургии артос торжественно благословляется, и читается особая молитва на раздробление артоса. После этого кусочки этого священного хлеба раздаются верным.

Антипасха

В восьмой день по Пасхе Церковь вспоминает явление воскресшего Господа апостолу Фоме, который отказывался верить в Воскресение Христа. В этот день Господь вновь явился Своим ученикам, в особенности апостолу Фоме, чтобы убедить его Своими ранами, что именно с Ним встречались все свидетели Его Воскресения.
Первое воскресенье после Пасхи в церковном календаре носит название Антипасхи или Фомина воскресенья. В народе этот день называется Красной горкой. Слово «Антипасха» означает «вместо Пасхи» или «противоположный Пасхе», но это не противопоставление, а обращение к прошедшему празднику, повторение его на восьмой день после Пасхи.
Фоминой неделей этот день называют в воспоминание о чуде уверения апостола Фомы. Крестная смерть Христа произвела на Фому невероятно удручающее впечатление: он словно утвердился в убеждении, что утрата Его невозвратна. На уверения учеников о воскресении Христа он отвечает: «Если не увижу на руках Его ран от гвоздей и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю» *(Ин. 20. 25)*.
На восьмой день после Воскресения Господь явился апостолу Фоме и, свидетельствуя о том, что был с учениками все это время, не стал ждать вопросов Фомы, показав ему Свои раны, ответив на его невысказанную просьбу. В Евангелии не говорится, осязал ли действительно Фома язвы Господа, но так вера возгорелась в нем ярким пламенем, и он воскликнул: «Господь мой и Бог мой!». Этими словами Фома исповедал не только веру в Воскресение Христово, но и веру в Его Божество.

Екатерина Макалец

/ назад к списку материалов /

В КРУГУ СЕМЬИ

СВЕТЛОЕ КИНО – ДЛЯ СВЕТЛОЙ СЕДМИЦЫ

Светлая седмица занимает особое место в жизни каждого православного христианина. В эти дни даже свободное от посещения храма, молитв и работы время люди желают проводить не развлекаясь, а научаясь добру и не нанося ущерба своему пасхальному настроению.

Что уж тут поделать, но XXI век набрасывает на всех шквал информации, несущей в себе откровенный антихристианский заряд через телевидение, кино и интернет. Поэтому нашу редакцию не удивил поступивший вопрос: «Какие художественные фильмы можно смотреть в Светлую седмицу?» В меру своих скромных сил попытаемся ответить.

«Камо грядеши»
Режиссер Франко Росси (Польша, США, 1985)

Мини-сериал, состоящий из шести сюжетов, является экранизацией романа польского писателя Генрика Сенкевича. Перед нами опять «пеплум», относящий взор и ум зрителя к правлению в Древнем Риме императора Нерона (с 54 по 68 годы от Р. Х.).

«Не могу сказать «прощай»
Режиссер Борис Дуров (СССР, 1982)

Эта советская мелодрама сейчас почти забыта, а между тем в год первого проката ее посмотрело около 35 миллионов человек. Сюжет незамысловат. Две девушки: Лида и Марта любят одного молодого человека – Сергея Ватагина, этакого писаного красавца и сердцееда. Лиде, кроме Сергея, никто не нужен, а Марта расценивает его как перспективного мужа (чтобы дом был «полной чашей») и не более.

«Бен-Гур»
Режиссер Уильям Уайлер (США, 1959)

Этот художественный фильм снят по одноименному роману писателя Лью Уоллеса. Относится к жанру исторического кино под названием «пеплум» (используются сюжеты из Библии или античной эпохи). Фильм основан на событиях, описанных в Новом Завете, но в то же время имеет и изрядную толику вымысла. Главный герой – Иуда Бен-Гур обвиняется в государственном преступлении, которое не совершал. Его мать и сестра попадают в тюрьму, а затем и в колонию прокаженных.

«Радости и печали маленького лорда»
Режиссер Иван Попов (Россия, 2003)

Фильм относится к категории семейного кино и был снят по повести известной англо-американской писательницы Фрэнсис Бернетт «Маленький лорд Фаунтлерой».
Старый лорд Фаунтлерой, аристократ, гордец и себялюбец, лишился двух сыновей: старшего – алкоголика и распутника – и младшего – человека слова и чести, но пошедшего против воли отца и женившегося на простолюдинке из США. Лорд делает своим наследником единственного внука Седрика, мамой которого является «эта американка». Он ставит условие, что мальчик будет проживать в Англии отдельно от матери, в поместье самого лорда. Мама соглашается на это, идя на жертву ради того, чтобы ребенок получил достойное образование и ни в чем не нуждался.

Александр Гончаров

/ назад к списку материалов /

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

САМЫЙ ВКУСНЫЙ КУЛИЧИК. ДОНБАССКАЯ ПАСХА

«Будем жить!»

(из художественного фильма «В бой идут одни старики!»)

Я помню этот звонок: «Здравствуйте, меня зовут Лариса. Как попасть в вашу воскресную школу?» Мы познакомились, договорились о встрече. И они пришли на занятия – мама Лариса и сын Глеб. О том, что они из Донецка, я узнала только из анкеты. Они появились в нашей жизни в октябре, а ощущение, что были с нами всегда. И те, про кого рассказала мама Лариса, теперь тоже с нами – отец Владимир, Ксюша, Анюта, Элла. Простые, сильные люди, с которыми Воскресение неминуемо.

рисунок Романа Минина «Шахтерская молитва»

– Даже не знаю, как начать... Давайте я немножко прочту Вам, что записала. Про мою подругу, как она делала куличи... как мы храм украшали. Мы же дружили семьями, прихожане разных храмов. Наш храм – равноапостольной Ольги. А моя подруга ходила в храм Андрея Первозванного, к батюшке Владимиру. У них была очень дружная паства! Отец Владимир просил каждого из прихожан к Пасхе сделать какой-нибудь небольшой подарочек, чтобы все семьи поучаствовали в подготовке к празднику. Эти подарочки подвешивались на длинных атласных лентах к паникадилу. Было так необычно и ярко!
Каждый храм украшался по-своему. У нас, например, дети воскресной школы готовили фигурки на пасхальную тематику – цветы, яйца, ангелов – и подвешивали на разноцветных лентах к деревьям на территории храма и к паникадилу внутри церкви. Радость была везде! И столько любви было, столько тепла и солнца! Солнца столько было – не передать!
У многих были свои маленькие семейные традиции: готовили первую окрошку, доставали пасхальную одежду, которая одевалась только в это время. Куличи у всех были разные. У каждой хозяйки – свой рецепт «с изюминкой». Ни одного похожего. Просто произведения искусства! Каждая хозяйка старалась превзойти других. Скатерти, ленты, рушники! Для Пасхи все доставали специальное, пасхальное – одежду, скатерти, посуду, салфеточки, платочки. Рушники доставали еще бабушкины, из сундуков да ларей. А как у нас украшали столы и корзинки со снедью! И одевались очень красиво у нас, ярко. Такие сарафаны, платочки шелковые. Загляденье! Я с моей Ксюшей из-за сарафана и познакомилась. Прихожу на службу. Смотрю, женщина стоит в таком красивом сарафане! И в платочке шелковом с Николушкой – ее мама ездила в Бари к святителю Николаю и привезла этот платочек. Я подошла к ней, разговорились и вот уже больше восьми лет дружим.

/ полная версия статьи в источнике /

/ назад к списку материалов /

ПАСХАЛЬНАЯ ТРАПЕЗА

ТЕЛЕЦ УПИТАННЫЙ.
НИКТОЖЕ НЕ ИЗЫДЕТ АЛЧАЙ...

Известный московский кулинар, гастроном и знаток православной кухни Сергей Минин вспоминает о традициях разговения и о праздничной трапезе в Пасхальный день.

Все начинается в Чистый четверг. За три дня до Светлого Христова Воскресения начинаем готовить пасхальные снеди: красим яйца, приготовляем пасху. В Страстную Пятницу, а также на другой день печем куличи. В Великую Субботу освящаем праздничную трапезу в храме. Разговляемся после Пасхальной службы на приходской трапезе в храме или дома.
Сегодня далеко не все помнят о старинной традиции приготовления четверговой (или черной) соли, которую ели лишь раз в году, а готовили в ночь со среды на четверг Страстной седмицы, прежде приготовления яиц, пасхи и куличей. Крупную соль, смешанную с квасом и ржаным хлебом, перекаливали на сковороде, после чего белого цвета поваренная соль становилась абсолютно черной. Этой растолченной и измельченной в ступе черной солью, что упоминают в своих произведениях Иван Шмелев и Лидия Чарская, Клавдия Лукашевич и Борис Зайцев, в старину было принято посыпать пасхальные яйца.
Днем в Страстной четверток готовим и красим яйца. Следует помнить, что яйца надлежит заранее вынуть из холодильника, чтобы они не менее часа находились при комнатной температуре. После чего нужно обезжирить их: промыть мыльным раствором или протереть водкой (уксусом), после чего сполоснуть. А теперь... Каких же только нет видов пасхальных яиц! Крапанки, драпанки, писанки...
Поговорим о цвете пасхальных яиц. Он может быть абсолютно любым. Только не черным, разумеется.

***

Самый распространенный – темно-красный, праздничный цвет Пасхи. Он достигается приготовлением отвара из луковичной шелухи насыщенно-желтого, коричневого и красного цветов, а также концентрацией коры дуба и зелени.
Весьма популярный желтый цвет достигается как меньшей концентрацией шелухи луковиц, так и сбором ромашки, семенами тмина, некоторыми специями (и прежде всего куркумой), а также кожурой моркови и даже цветами календулы.
Оранжевый – опять куркума, но уже смешанная с красной паприкой и цедрой апельсина и лимона.
Вишневый цвет – ягоды вишни. Они же пригодятся и при приготовлении отвара розового цвета – вместе с лепестками розы и ягодами черники.
Зеленый – концентрат зеленого чая и шпината (сельдерея, укропа, сушеной зелени)
Лиловый цвет, необычайно красивый и торжественный, – красная луковица и краснокочан-ная капуста.
Синий, весьма, между прочим, распространенный, – союз краснокочанной капусты и ягод черники.
Весьма редкий коричневый цвет – кофе.
Все отвары весьма желательно процеживать и окрашивать яйца в уже готовом процеженном отваре. Когда готовые крашеные яйца полностью остынут, обязательно оботрите их растительным маслом. Ах, как же они блестят!

***

Ну, а теперь – паска. Для заварной килограммовой пасхи нам потребуется сухой жирный (9 процентов) творог (500 гр.), 100 гр. сахара, 1 яйцо, 250 мл сливок и 50 гр. сливочного масла, а также горсть изюма, миндаля и орехов.

Современный блендер способен взбить в однородную массу творог, яйцо, сливочное масло, сахар и сливки. После чего на среднем огне приготовленный состав надлежит довести до кипения, добавив в него изюм, миндаль и орехи, и варить одну минуту.
В пасочницу – специальную форму из дерева (лучше всего сандалового, но можно и любого другого) консуообразной конфигурации – помещаем приготовленную паску и зажимаем ее прессом, дабы спустя три дня она не распалась при извлечении. За три дня пасха отдаст всю влагу и сыворотку, что отличает праздничный продукт от обычной творожной массы. Пластиковые пасочницы использовать не стоит. Они непрочны, да и вкус пасхи будет другой.
Паску же, наряду с заварной, можно приготовить и холодную, в которую не добавляют яйца, и которую не готовят на огне. Вот только она не будет такой же вкусной, как заварная. И заварную, и холодную паску можно украсить цукатами, а также тертым шоколадом.

***

Дело осталось за куличами, которые каждая хозяйка, по правде говоря, готовит по-своему… Для приготовления килограммового кулича требуется 100 гр. молока, 50 гр. сметаны, 100 гр. сливочного масла, 2 яйца, 150 гр. сахара, 2 ложки растительного масла, 10 гр. сухих дрожжей, полкило пшеничной муки высшего сорта, а также соль и ваниль по вкусу.
В теплое молоко надо добавить дрожжи, столовую ложку сахара, столько же муки, сливочное масло – все размешать. После чего взбить желтки и сахар и смешать с ранее приготовленным составом. Опара для теста готова. Добавить затем растительное масло, сметану, соль, изюм и оставшуюся муку – все замешать. Когда тесто поднимется – поместить его в формы для кулича и греть в духовке при температуре 180 градусов 20 минут. После чего проколоть кулич шпажкой. Если она входит легко, кулич готов.
Взбитая из сахарной пудры, белка и ванильного сахара глазурь украсит кулич сверху, создавая застывший белоснежный рисунок. Сбоку можно добавить карамельную присыпку в виде веселых разноцветных огоньков-звездочек.

***

Ну, а после разговения ешь, чего только душе угодно. Жареное мясо: свинина, баранья нога, гусь и индейка – традиционные пасхальные блюда. Как и стерлядь, и семга… Никтоже не изыдет алчай, как сказал полторы тысячи лет тому назад святой Иоанн Златоуст в своем Огласительном Пасхальном слове.

Будем стараться и мы!

Сергей Литвин

/ назад к списку материалов /

ПРАЗДНИК ДОМА

ДЕТИ И ПАСХА

Самый долгожданный праздник в году – это, конечно, Пасха, ведь подготовка к нему начинается еще Великим постом. Порой детские воспоминания о пасхальных днях сохраняются на всю жизнь. Как сделать этот праздник незабываемым даже для самых маленьких? Своим опытом делится православная мама.

Помню, как в школе на Законе Божием мы составляли хронологию евангельских событий с указанием строк. А дома всей семьей готовились к Пасхе, наводили порядок, учили стихи на пасхальную тему. Меня тогда поразило стихотворение К. Бальмонта, заканчивающееся строками:

...Одна есть в мире красота –
Любви, печали, отреченья,
И добровольного мученья
За нас распятого Христа

Или вот эти строки А. Майкова волновали мое детское воображение:

Повсюду благовест гудит,
Из всех церквей народ валит.
Заря глядит уже с небес...
Христос Воскрес! Христос Воскрес!

Праздник – это не только обряды и традиции. В стихотворной форме детям дошкольного возраста легче и проще принять и понять что-то новое. Пушкин, Бунин, Есенин – многие русские поэты славили Христа в своих стихах. Через знакомство с их творчеством лучше осознаешь смысл Воскресения Христова. Перед ночной службой с детьми хорошо разучить пасхальные стихиру и тропарь. А еще – послушать вместе как поется тропарь на греческом и латыни. В школе мы разучивали тропарь еще и на английском языке, а затем на пасхальном празднике пели тропарь на четырех языках!

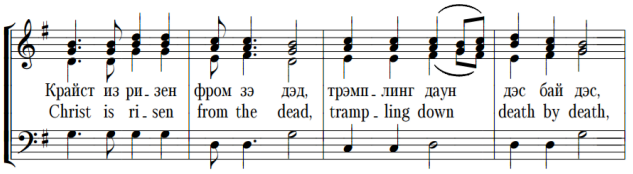
Тропарь Пасхи

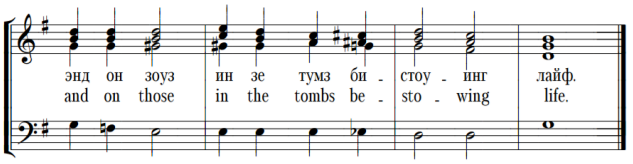
На английском языке

Крашенки – это однотонные яйца, а если пасхальное яйцо покрыто разноцветными пятнышками, которые получают при помощи капель воска – это крапанки.

Драпанка – это когда на уже покрашенном яйце рисунок выцарапан.

Ну и, конечно, расписные яйца или писанки, которые могут стать произведением искусства. За неделю до Пасхи





Наверное, самое увлекательное занятие для детей – это раскрашивание или создание пасхальных яиц! Их можно рисовать на бумаге, лепить из полимерной глины, покупать деревянные и расписывать вручную. Разумеется, надо покрасить и простые яйца для подарков родным и близким. В зависимости от техники пасхальные яйца имеют разные названия.

мама выращивала овес, в нежно-зеленые побеги которого мы прятали крашеные яйца, и это было самым красивым украшением Пасхального стола!

В старину дети любили играть с пасхальными яйцами. А почему бы и сейчас не поиграть с детьми в веселые пасхальные игры? Вот, например, скатывание яиц с желоба. Желоб можно сделать из картона, украсить его пасхальными наклейками для яиц. Игроки по очереди скатывают яйца, чье яичко укатилось дальше всех, тот и победил.

Для ребят постарше можно усложнить игру: все участники кладут яйца перед желобом в хаотичном порядке, а тот, кто скатывает, должен постараться сбить с места чужие яйца, и в случае успеха, забрать себе сбитые.

Екатерина Луговая

/ назад к списку материалов /

С ЗАБОТОЙ О БОЖИЕМ ТВОРЕНИИ

ПАСХАЛЬНАЯ ЭКОЛОГИЯ

Во время Великого поста мы стараемся изменить себя и весь окружающий нас мир к лучшему. Воскресения ждёт не только человек, но и всё творение, в том числе природа, животный и растительный мир. От состояния нашей души и сердца зависит и состояние природы. На пасхальные праздники, стараясь содержать в чистоте свои сердца и мысли, стоит не забывать и о чистоте природного окружения, не омрачать радость от праздников горами мусора, ненужными растратами и бессмысленными покупками.

Какие несложные и необременительные действия во время праздничных приготовлений помогут сохранить природу?

Вербное воскресенье

Не стоит покупать вербы, украшенные пластиковыми цветами. Задумайтесь, что вы будете делать с пластиковыми украшениями, которые потеряют свой вид в следующем году? Сжигать пластиковые украшения вредно для здоровья человека и для природы. Если вы всё-таки хотите украсить веточки вербы, то отдавайте предпочтение натуральным материалам: используйте цветную бумагу, натуральные ткани.

Если вы решили самостоятельно нарезать вербы, то помните:

• не нужно набирать слишком много веток вербы;
• лучше брать веточки вербы с разных кустов, чтобы от роскошного кустарника не остались жалкие прутики;
• аккуратно срезайте веточки, а не «выламывайте». Растению легче будет регенерироваться;
• поставьте вербу в воду, а после праздника посадите веточки вербы в землю – они отлично укоренятся.

Светлое Христово Воскресение

Сознательно подходите к покупке красок для пасхальных яиц. Многие из них состоят из искусственных красителей. У яичной скорлупы рыхлая пористая структура, и вредные вещества добираются до белка. Помните, что чаще всего разноцветные яйца становятся предметом радости и любопытства для детей, которые пробуют яйца не только на ощупь, но и на вкус, причём в скорлупе.
Не стоит украшать яйца термолентами или термоэтикетками. На такие термоэтикетки наносят лики Христа, Богородицы, святых, и после праздника приходится выбрасывать скорлупу с этими изображениями в общий мусор. Кроме того, термолента – это материал, обработанный специальным химическим раствором, и, выбрасывая его, мы загрязняем почву и воду.
Старайтесь не заготавливать большое количество пасхальных яиц, чтобы потом не пришлось выбрасывать, если они испортятся. Это неразумная трата денег и еды.

Радоница

Пластиковые цветы и венки – это:
• сотни, а то и тысячи тонн пластмассы, которая попадает на свалки и разлагается больше ста лет;
• опасный яд – токсичные вещества, выделяющиеся при сжигании искусственных материалов, что загрязняет землю, воздух и воду, создаёт опасность для нашего здоровья.

Почему стоит отказаться от искусственных цветов и венков:
• мнение, что живым нужно нести живые цветы, а мёртвым – мертвые, ошибочное и пустое верованье,
• главное украшение могилы – христианский крест, знаменующий спасение и воскресение человека,
• усопшим нужны наша молитва и добрые дела в их память, а не пластиковые цветы,
• стараясь почтить усопших, мы вредим здоровью живых,
• мы не исполняем наш долг заботы о сотворенном Богом мире и природе.

Нужно помнить, что искусственные цветы не поддаются переработке. Такие цветы изготавливают из различных компонентов – синтетических тканей, обработанных различными химическими составами, пластика, ПВХ, пенопласта. Это делает невозможным правильно разделить типы пластика для грамотной сортировки и дальнейшей переработки мусора.

По материалам портала «Приходы»

/ назад к списку материалов /

ЧАЮ ВОСКРЕСЕНИЯ МЕРТВЫХ

ПАСХАЛЬНОЕ ПОМИНОВЕНИЕ

Что такое Радоница? Что нужно и чего нельзя делать в этот день? Почему поминовение усопших – радостное, а не скорбное событие? Что вообще значит поминовение и почему его не подменить ритуальным застольем? Зачем в храм приносят продукты «на помин души»?

В Церкви всему своё время

Поминальные дни введены в Церкви для порядка. У нас всему своё время: время поститься, скорбеть, оплакивать — и время радоваться, славить, торжествовать. Мы поминаем усопших в разные даты: есть поминальные родительские субботы, есть дни, установленные по причине определённых обстоятельств — как Димитриевская суббота, которая посвящена битве на Куликовом поле. Есть поминальные дни, которые предшествуют большим праздникам — например, суббота перед Троицей. Есть такие, когда мы уделяем внимание усопшим в связи с событиями, которые проживает Церковь в определённый период — например, перед неделей о Страшном суде, когда вспоминается пророчество Спасителя о загробном воздаянии.
Что касается Радоницы, тут тоже всё понятно. После Пасхи Церковь призывает нас целую неделю пребывать в радости, прославлять Воскресшего Христа. В этот период в храмах не служат панихиды — чтобы больше внимания уделить Воскресению Христову. Даже если в эти дни случается отпевание, его совершают по пасхальному радостному чину. Радоница — особый день после Пасхи, когда возобновляются заупокойные молитвы, которых не было ни на Страстной, ни на Светлой седмице. Теперь у нас есть возможность делиться радостью о Воскресшем Спасителе не только друг с другом, но и с теми, кто отошёл в загробный мир.
Наши усопшие тоже радуются, и подтверждает это удивительный случай, произошедший в Киево-Печерской лавре и записанный в патерике. Когда там начали совершать заупокойную литию и провозгласили: «Христос Воскресе!», то со стороны мощей донёсся ответный возглас: «Воистину Воскресе!» У Бога нет мёртвых, у Него все живы. Мы сохраняем со своими усопшими родственниками духовную связь, которая не нарушается телесной смертью.

/ полная версия статьи в источнике /

/ назад к списку материалов /

ПАСХАЛЬНЫЕ ПЕСНОПЕНИЯ

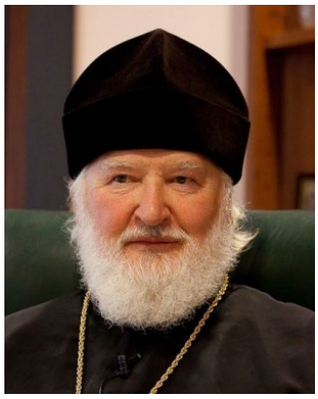
СТИХИРЫ ПАСХИ

/ назад к списку материалов /

О НАСУЩНОМ

КАК СОХРАНИТЬ БЛАГОЧЕСТИЕ ПОСЛЕ ВЕЛИКОГО ПОСТА?

Позади сорок дней Великого поста – времени сугубой молитвы, воздержания, смирения, благочестия, милосердия и отказа от скоромной пищи. Наступила радость Светлого Христова Воскресения, ликования и чувства сопричастности великому дню. Однако неожиданно для себя многие верующие замечают, что радость Пасхи зачастую сопровождается эффектом отпущенной пружины, когда «можно все»... Как же сохранить благочестие, духовный посыл и результаты поста после его завершения? И так ли необходимо соблюдение поста людьми, воспринимающими его, прежде всего, как диету? Что Церковь может порекомендовать своим чадам? Мы попросили ответить на эти вопросы известных московских протоиереев – настоятелей храмов, опытных пастырей, которые каждый год сталкиваются на своих приходах с этой темой.



Владимир Воробьев

Протоиерей, ректор Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета, настоятель храма святителя Николая Мирликийского в Кузнецкой слободе города Москвы

«НУЖНО ПРОДОЛЖАТЬ МОЛИТЬСЯ И ХОДИТЬ В ХРАМ»

По канону VI Вселенского Собора на Светлой седмице полагается причащаться Святых Христовых Таин каждый день. Для этого, конечно, нужно жить благочестиво: продолжать молиться и ходить в храм. По моим наблюдениям, сейчас многие стараются проводить Светлую седмицу именно таким образом, и это всегда отрадно наблюдать.

Если же человек внутри как та сжатая, а затем отпущенная пружина, то на самом деле он постился формально и воспринимал Великий пост как некую диету. А если он молился, старался духовно вырасти, то такого быть не должно.

Если люди не понимают, что представляет собою пост, нужно им объяснять, что это такое и зачем пост человеку вообще нужен. Во время поста, конечно, важно воздерживаться от скоромной пищи, но это не главное.

Нужны ли послабления во время поста? Церковь всегда делала послабления – болящим, путешествующим, находящимся в трудных условиях. Эти послабления сейчас приходится допускать гораздо чаще, чем раньше, потому что сейчас больше болящих людей, больше людей, находящихся в трудных условиях. Я знал одного старца, который жил не в Москве, он говорил: «Ну, у вас в Москве все болящие. Ведь такой город страшный – жить нормальной жизнью практически невозможно».

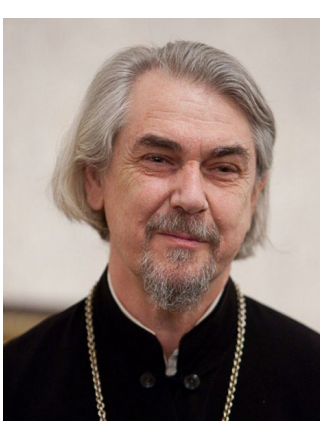
Это, конечно, гипербола, но в чем-то я с ним согласен. Те святые отцы, которые писали каноны, не могли себе даже представить жизнь, которой сейчас живут москвичи или жители любого другого мегаполиса. Сравните нынешних тщедушных людей хотя бы с людьми, родившимися до Великой Отечественной войны, – те покажутся богатырями рядом с современным поколением детей. Условия жизни стали другими, другой темп жизни, другой поток информации. Православные люди, конечно, стараются жить благочестиво и в современных трудных условиях, но если состояние здоровья таково, что человек не выдерживает поста, то послабления приходится разрешать в соответствии с рекомендациями врачей.

Максим Козлов

Протоиерей, председатель Учебного комитета Русской Православной Церкви, ректор Общецерковной докторантуры и аспирантуры имени свв. Кирилла и Мефодия, настоятель Патриаршего подворья в Черниговском переулке города Москвы

«ДЕЛО В ТОМ, ЕСТЬ ЛИ ЧТО-ТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИОБРЕТЕННОЕ, ЧЕГО НЕ ЗАХОЧЕТСЯ ТЕРЯТЬ»

Для того, чтобы что-то сохранить, нужно что-то приобрести. Ведь результат поста в значительной степени зависит от целеполагания. Есть род людей трудоголического склада, которые большую часть жизни трудятся, а на самом деле весь их труд направлен на то, чтобы поскорее закончить работать, а жизнь начинается только тогда, когда этот интервал наступил. До этого момента была не жизнь, а где-то необходимая, где-то мучительная, где-то неизбежная подготовка. Собственно, и поститься можно с такой же интенцией. А на самом деле такой человек постится, чтобы разговеться в разных смыслах, кому чего хочется: кому-то выпить, кому-то спать долго, кому-то спать с мужем или с женой, кому-то наконец перестать так долго молиться – то есть он молится все эти сорок дней для того, чтобы «законно» перестать это делать. Цель достигнута – на тебе, Боже, сорок дней, десятина отдана, теперь начинается моя настоящая жизнь.
Но есть люди, даже некоторые из нас таких людей видели, кто постится ради Пасхи, а не ради разговения. Люди, которые постятся сорок дней, чтобы прожить Страстную неделю как-то по-особенному, которые радуются Светлому Христову Воскресению не потому, что можно покричать ночью за пасхальным богослужением, которое проходит веселее из-за постоянных перемещений, а потому что Христос воскрес. Апостол Павел пишет, что без воскресения Христова вера наша тщетна. Иоанн Златоуст говорит о том, что душа поет. Если все так, тогда это и терять не захочется. Если я, прежде всего, радуюсь о Христе воскресшем, если я ночью причастился, то мне и завтра захочется это сделать, и всю Светлую неделю захочется прожить в Церкви, а не с запеченным бараном. Это не значит, что не нужно есть, в разумных количествах пить, общаться с друзьями и веселиться, но это значит, что иерархия ценностей должна сохраняться. Поэтому я бы так сказал – дело в целеполагании, в иерархии ценностей и в том, есть ли что-то действительно приобретенное, чего не захочется терять.
А фикция, личина – она снимается легко. Вот я маску поносил, а сейчас мне, наконец, хочется ее снять. Снял – теперь я тот, какой я есть. Тот, который любит много пить, вкусно есть и предаваться разным другим излишествам.
По поводу послаблений и отказа от постов вообще: во-первых, я положительно отношусь к тому, что теперь в любом кафе можно заказать постную еду; раньше ее приходилось носить с собой, а теперь постное меню, слава Богу, предлагают практически повсеместно. Сейчас в любом ценовом сегменте можно найти постную пищу. Кстати, это лишает оправдания тех, кто этого не делает, называя себя православным.
Второе. Диета – вещь полезная, но только она проходит не по области Церкви, а по области медицины. В этом смысле я радуюсь за тех наших соотечественниц и соотечественников, которые похудели в результате диетологического восприятия Великого поста. Для большинства это полезно. Но только это никак не связано с тем, что Церковь думает о посте, это какая-то параллельная польза для здоровья. Вообще, полезнее пить зеленый чай, чем водку, это очевидно.
Третье. Поститься или не поститься? Ну, разумеется, лучше поститься. Если бы было лучше не поститься, то пост в Церкви не существовал бы. Это многовековое установление, освященное традицией, проверенное опытом поколений и, конечно, лучше пост соблюдать, чем не соблюдать.
Ну, и четвертое. Абсолютной фикцией являются разговоры о каком-то «духовном посте», который человек может соблюдать, не соблюдая поста телесного. Это самообман. Если ты человек настолько продвинутый, что можешь соблюдать только духовный пост, то телесный, по идее, ты и замечать не должен. А если замечать не должен, то значит, и соблюдать его легко в этом случае. Но что-то я не очень много встречал людей, которые от пищи не могут отказаться, но становятся добрее, милосерднее, и кротость у них так возрастает Великим постом, что они теперь телевизор не смотрят, а старушек через дорогу переводят и заключенным ноги омывают в темницах. Покажите мне этих людей, которые вот так пост соблюдают, я восхищусь и скажу, что им можно скоромное; но я таких пока не видел.
Людям же, которые каждый Великий пост причисляют себя к больным, чтобы не поститься, я, как минимум, посоветовал бы осторожнее говорить о своих болезнях – они имеют тенденцию к усугублению, если их себе приписывать. Лучше во внешнюю вселенную посылать сигналы о своем здоровье. Это и аскетически полезно – свои немощи иметь перед Богом, но не перед людьми. Даже в атеистическое советское время родители школьников предупреждали: «Только не выдумывай, что ты болеешь», потому что и правда можно заболеть. Поэтому лучше не преувеличивать болезненность собственного состояния – вдруг настигнет...



Владимир Вигилянский

Протоиерей,
настоятель храма
мученицы Татианы
при МГУ им. М.В. Ломоносова

«РАДОСТНОЕ ЧУВСТВО БЫТЬ ВМЕСТЕ С БОГОМ НЕ ДАЕТ МНЕ НИКАКОГО ПРАВА ПРЕРВАТЬ ЭТО СОСТОЯНИЕ РАЗГУЛОМ»

Я думаю, что девять из десяти человек знают по своему опыту, что благочестие после поста, прямо скажем, куда-то улетучивается. С одной стороны, люди расслабляются – нет таких изнурительных богослужений, с другой стороны, нет пищевого самоограничения. Раньше благочестивые священники предупреждали своих духовных чад о том, чтобы те ели не более одного яйца в день и старались вообще ограничивать себя в количестве потребляемой пищи, потому что чревоугодие, как известно, расслабляет духовный настрой человека, но люди не очень следуют этим правилам. Отсюда – объедение толкает людей к расслаблению, расслабление толкает людей на необдуманные поступки.

Единственное, что человека может держать в тонусе, – это участие в богослужениях. Например, Пасхальная неделя – это та же самая Пасха с крестным ходом, со всеми пасхальными радостными богослужениями. Каждый священник обязательно служит на Светлой неделе. В первый день Пасхи я, например, сам всегда служу, второй день Пасхи я служу как настоятель с Патриархом либо участвую в каких-то больших богослужениях. Так мы держим себя в тонусе. Я бы и прихожанам посоветовал то же самое. Причащаться можно всю неделю, не соблюдая пост, молитвы ограничены в приготовлении ко Причастию, благочестивые люди пользуются этим, их мало, но они есть, и я советовал бы на них равняться.

Почему такое радостное Пасхальное богослужение? Потому что не внешне, не разумом, не каким-то суждением, но внутренним чувством мы соединяемся с воскресшим Господом. Это и чаяние о нашем воскресении, и чаяние радостного пребывания быть вместе с Богом – оно явственно чувствуется в людях, которые присутствуют на Пасхальном богослужении. Я свидетельствую об этом. И радостное чувство быть вместе с Богом не дает мне никакого права прервать это состояние разного рода душевным и иным разгулом.

То, что мы обсуждаем эти вопросы, – это очень правильно. Потому что никого, к великому сожалению, не предупреждают об этом. Потом ведь люди страдают – через неделю уже стоит очередь на исповедь: люди начинают каяться, что они переусердствовали в своем разговении. Мы забываем за год о своем состоянии после Пасхи.

Очень многие вообще жалеют, что наступают какие-то дни расслабления. Они говорят: «Мы уже так привыкли к посту, что уже не хочется от него отходить». Я тоже отношусь к таким людям и часто жалею, что пост окончен и внутреннее ощущение стояния на страже куда-то уходит.

Послабления я очень часто разрешаю по медицинским показаниям, когда врачи говорят о том, что людям нужна пища как лекарство. Поскольку сейчас здоровых людей в городе я мало встречаю, то довольно много людей вынуждены, иногда вопреки своим желаниям, употреблять скоромную пищу в качестве лекарства. И я не знаю таких священников, которые бы сказали больному человеку: нет, ты умри, но постись. Иногда священник говорит человеку, мол, раз ты не можешь ограничить себя в этом, ограничь в чем-нибудь другом, в том, что является для тебя лакомством. Горький шоколад и орехи – это ведь постная пища, но если ты ешь молоко и творог, то ограничь себя – не ешь шоколад с орехами. Таким образом, люди, которые не ограничивают себя в одном, ограничивают себя в чем-то другом.

Я духовник огромной православной гимназии – у нас детский сад и школа. В Великий пост ребята молочную пищу едят до пятого класса. И после пятого класса у детей тоже есть возможность в пост употреблять в пищу и вареные яйца, и сливочное масло, и сыр, и творог, и сырки, и кефир, и молоко. Ребенку подают постную пищу, общую для всех, но он может встать со своей тарелкой и подойти к столу, где лежат эти скоромные продукты, и взять то, что он хочет. Но, правда, для этого надо встать, пройти на глазах у всех к столу со скоромным, а это православная гимназия... Что касается детского сада и младших классов, мы мяса там не едим в Великий пост, но все, кроме мяса, – пожалуйста.

По материалам портала «Приходы»

/ назад к списку материалов /

ХРАМ
СВЯТОГО
БЛАГОВЕРНОГО КНЯЗЯ
АЛЕКСАНДРА
НЕВСКОГО
при МГИМО

ПРИХОДЫ
Церковь - это жизнь

Москва, 14 апреля 2023 г.